ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de Cuidado 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro Comunidad de Cuidado Caminos de Vida

1.2 Localidad: FUSAGASUGA

2. Linea: CUERPO Y MENTE

2.1. Fecha de Ejecución:

28	4	2023	al	28	4	2023

2.2. Nombre del encuentro: NUTRIENDO SABERES " BENEFICIOS DE PROTEINAS Y RESTRICCION DE LAS MISMAS "

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: LESLY FONTALVO - NUTRICIONISTA

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover habitos alimentarios saludables a las personas mayores institucionalizadas, por medio de tematicas de alimentacion y nutricion y en necesidades de reforzar a patologias bases.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

1, Generar interes a cuidar la salud.
2, Brindar orientacion sobre beneficios de los alimentos según su clasificacion y aportes a la salud.
3, Concientizar a las personas mayores sobre los cambios en los habitos alimentarios para su beneficio.

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Dando cumplimiento a la actividad del PAI el dia 28 de ABRIL de 2023, para este mes se socializa con las personas mayores el tema de las proteinas su consumo y la restriccion de las mismas, por medio de explicaciòn a las personas mayores que asistieron a la convovatoria sobre sobre el tema se trabajo en taller de dibujo de todos los alimentos que contienen alta cantidad de proteinas.
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	Para esta actividad se realizo convocatoria de 30 personas mayores, asistieron 20 de las convocadas realizaron preguntas se fueron respondiendo a medida que avanzaba el tema. se les enfatiza a las personas mayores sobre la importancia de consumir las proteinas para el beneficio de la formacion y manteniento de los tejidos musculares, se socializa el grupo de las proteinas y con apoyo de colorear las proteinas animales en hojas que ellos realizaron. Finaliza el coloreado de las personas mayores compartiendolos entre ellas mismas.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Finalizando ya la actividad las personas mayores estaban interesadas en cambiar habitos alimentarios y recibir la alimentaciòn ordenada desde el servicio de alimentacion proponen variedad en los alimentos que se le ofrecen en su dieta.

3.4 RECURSOS

Sillas	
Libro	
lapicero	
alcohol	
Celular	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Las personas mayores se mostraron receptivos al tema, y motivados con el tema tratado, quedando como compromiso aceptar la alimentaciòn ofrecida en el centro

*** En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:**

Maria helena herrera cc 53.905.885	
Ana Maria Aguirre cc 43.034.157	
Gilma gonzalez cc 53.906.239.	

Nombre y firmas de las personas mayores

Fecha de evaluación del encuentro: 28/4/2023

Nombre del profesional que evalúa: Lesly Paola Fontalvo Alvarez

Nombre y firma del coordinador: Raul Armando Martinez Moreno

Chinauta, 28 de abril de 2023

Evidencia fotográfica.

Tema: Nutriendo saberes taller “BENEFICIOS DE PROTEINAS Y RESTRICCION DE LAS MISMAS”







